



# Hospital Santa Lucinda

## O QUE OS PAIS DEVEM SABER SOBRE RX E TOMOGRAFIAS COMPUTADORIZADAS EM CRIANÇAS

### O que são raios-x?

Os raios-x são feixes invisíveis de radiação ionizante que atravessam o corpo para criar imagens dos órgãos e apoiar o diagnóstico médico. São utilizados na realização de exames de radiografias e tomografias computadorizadas.

### O que é um exame de tomografia computadorizada?

É um exame realizado em um equipamento que também utiliza raios-x para produzir imagens mais detalhadas e esclarecedoras do corpo humano em comparação à radiografia simples. Porém, para a obtenção dessas imagens é necessária uma maior exposição à radiação, por isso a sua indicação deve ser ainda mais criteriosa.

### O quanto de radiação são usadas nesses exames?

A radiação utilizada em radiografias e tomografias computadorizadas pode ser comparada à radiação que estamos expostos diariamente no meio ambiente, proveniente das rochas, ar e água, chamada de radiação natural.

Fonte de Radiação	Dias de exposição à radiação ambiente
Meio ambiente	1 dia
Radiografia do tórax	1 dia
Tomografia da cabeça	até 8 meses
Tomografia abdominal	até 20 meses

Há uma preocupação mundial com este tema e, desde 2007, várias campanhas surgiram visando esclarecer os pacientes, responsáveis e profissionais da saúde sobre o uso dos exames radiológicos. O Hospital Santa Lucinda, preocupado com a segurança dos seus pacientes, está implantando um projeto de conscientização e monitorização permanente da realização desses exames, com o apoio técnico e científico de uma Comissão de Radioproteção Multiprofissional.

### Como minimizar a exposição à radiação?

Todos os exames radiológicos devem seguir as seguintes premissas:

- Indicação adequada, pelo médico, baseada em um benefício claro ao diagnóstico, considerando sempre métodos alternativos (que não utilizem radiação), quando possível.
- Utilização da menor dose de radiação possível para obtenção de uma imagem com qualidade.

### Referências:

<http://www.imagegently.org>

<http://www.eurosafeimaging.org>

